



# Aniana Espacio de Armonía

## HORARIOS CURSO 2021 - 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
	<b>PILATES</b> GRUPO F 9:30-10:30	<b>TAI-CHI CHI-KUNG</b> GRUPO H 8:00-9:30	<b>PILATES</b> GRUPO F 9:30-10:30
	<b>CHI-KUNG</b> GRUPO G 10:45-12:00		<b>CHI-KUNG</b> GRUPO G 10:45-12:00
<b>PILATES</b> GRUPO B 18:00-19:00	<b>CHI-KUNG</b> GRUPO E 18:30-19:45	<b>PILATES</b> GRUPO B 18:00-19:00	<b>CHI-KUNG</b> GRUPO E 18:30-19:45
<b>TAI-CHI CHI-KUNG</b> GRUPO C 19:30-20:45		<b>TAI-CHI CHI-KUNG</b> GRUPO C 19:30-20:45	

## ACTIVIDADES PERSONALIZADAS

Clases individualizadas de Tai-Chi, Chi-Kung y Pilates

Gabinete Psicológico

**Pedir cita previa**

**Tfnos: 678151702 o 941261130**

[anianapiqueras@hotmail.com](mailto:anianapiqueras@hotmail.com)  
[www.anianaespaciodearmonia.es](http://www.anianaespaciodearmonia.es)